

Queste “indicazioni” sono state tratte ed elaborate dalla “**Guida al consumo critico – Informazioni sul comportamento delle imprese per un consumo consapevole**” ed.EMI, 4° edizione settembre 2003, redatta dal Centro Nuovo Modello di Sviluppo, pagg.474, 15 euro.

Dalla presentazione:

“In un momento in cui sembrano valere solo le ragioni del mercato e in cui le multinazionali hanno più potere dei governi, dobbiamo trovare nuovi strumenti per dare delle regole alle imprese in modo da indurle a comportamenti più rispettosi nei confronti dei paesi del Sud del Mondo, del lavoro e dell’ambiente.

L’esperienza dimostra che uno dei mezzi più efficaci per condizionare le imprese è il consumo perché ha il potere di vita o di morte su di loro. Ecco l’importanza di scegliere accuratamente ogni prodotto, in modo da premiare le imprese che si comportano meglio e punire le altre.

Per scegliere, tuttavia, è necessario sapere. Per questo abbiamo deciso di scrivere questa Guida che raccoglie informazioni sul comportamento di centinaia di imprese riconducibili a 168 gruppi che operano nel settore alimentare e dei prodotti igienici. “

Il giudizio sulle imprese è stato redatto in base ai seguenti comportamenti:

- **Trasparenza**, ovvero la disponibilità della società a fornire informazioni su di sé e a fornirle veritiere.
- **Abuso di potere**, ovvero le iniziative assunte dalle imprese, in virtù del loro potere economico, per condizionare l’opinione pubblica e il potere politico rispetto alle scelte politiche, sociali, economiche e tecnologiche.
- **Terzo Mondo**, ovvero il modo in cui sono gestite le attività produttive e commerciali nel Sud del Mondo.
- **Ambiente**, ovvero il comportamento assunto rispetto all’ambiente (per es., condanne o multe per aver trasgredito a leggi di tutela ambientale, produzione di pesticidi particolarmente tossici o altre sostanze dannose per l’uomo e per l’ambiente come gli OGM)
- **Sicurezza e diritti dei lavoratori**, ovvero le misure assunte a salvaguardia della sicurezza dei lavoratori e il rispetto dei loro diritti previsti dai contratti e dalla legge.
- **Consumatori e legalità**, che raggruppa la vendita di prodotti pericolosi, la produzione o l’utilizzo di OGM, gli illeciti e le frodi, la pubblicità ingannevole o scorretta, le etichette scarsamente informative.
- **Armi ed esercito**, ovvero la produzione di armi e la vendita all’esercito di qualsiasi prodotto, compresi cibo e vestiario.
- **Regimi oppressivi**, ovvero il possesso di attività economiche in paesi amministrati da governi oppressivi. Tali attività sono contestate perché

assicurano una fonte di finanziamento ai governi oppressivi attraverso il pagamento di tasse e la cessione di profitti.

- **Paradisi fiscali**, ovvero la registrazione dell’impresa capogruppo o di filiali importanti in paesi che garantiscono la più completa segretezza e un regime fiscale molto conveniente.
- **Animali**, si riferisce alle condizioni in cui vengono allevati gli animali e il ricorso alla sperimentazione animale.
- **Boicottaggio**, segnala che contro l’impresa è in corso un’azione di boicottaggio o altri tipi di campagne di pressione.

Le **tabelle** che trovate qui allegate sono solo un’indicazione sintetica e, per certi versi, *soggettiva* delle informazioni contenute nella Guida, redatte per offrire un’informazione agile e pratica per parenti ed amici. Il mio consiglio è di leggere la Guida integralmente e di ricavare queste informazioni personalmente. Quei marchi o imprese catalogate come “*da evitare*” sono quelle che hanno avuto, in base alle informazioni raccolte dagli Autori, una condanna completa su tutti o molti dei comportamenti presi in esame, e sono in grandissima parte le aziende già oggetto di boicottaggio da parte delle associazioni e dei cittadini sensibili a queste tematiche. I marchi o le imprese indicate come “*da preferire*” hanno riportato giudizi complessivamente positivi, o un numero limitato di critiche (massimo 2 critiche severe su 11 criteri di giudizio). Tutte le aziende che non trovate nelle tabelle non sono prese in esame (perché piccole, locali, o non esistenti al momento della stesura della Guida) oppure fanno parte di una fascia intermedia di giudizio.

“Ogni volta che andiamo a fare la spesa ricordiamoci che siamo potenti e che le imprese sono in una posizione di profonda dipendenza dal nostro comportamento di consumatori. Noi infatti, con i nostri acquisti, abbiamo la possibilità di far salire o scendere i loro profitti.

Proprio perché le imprese hanno tanta paura di noi, esse tentano di dominare la nostra volontà spendendo miliardi in pubblicità. Dunque noi dobbiamo sforzarci di riappropriarci della nostra volontà decisionale e dobbiamo rivalutare il potere che abbiamo fra le mani. Un potere che, preso singolarmente, è certamente piccolo, ma che, moltiplicato per milioni di persone, può condizionare le più grosse multinazionali e, al limite, l’intero sistema.” (Guida al consumo critico, pag.23).

GUIDA AL CONSUMO CRITICO 2003

(promemoria per fare la spesa)

PRODOTTI ALIMENTARI

ACQUA MINERALE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Alisea (Norda)	Aqua Parmalat (Parmalat)
Amerio, Aura (Sangemini)	Boario (Danone)
Amorosa (Humana)	Claudia (Nestlè)
Angelica Nocera U.,Flaminia(Spumador)	Ferrarelle (Danone)
Dolomiti,Imperiale, Luna, Lynx (Norda)	Levissima, Issima (Nestlè)
Norda	Limpia (Nestlè)
Fiuggi, Fabia, Tavina (Sangemini)	Lora Recoaro (Nestlè)
Fonte Serena, Fontechiara,Gioiosa della	Natia (Danone)
Valsesia, Lidia, Valverde (Spumador)	Panna, Tione, Pejo (Nestlè)
Lete	Recoaro (Nestlè)
Prata (Lete)	San Bernardo (Nestlè)
Rocchetta (Chesnut)	San Pellegrino (Nestlè)
San Benedetto	Santagata (Danone)
Sangemini	Talians (Danone)
S. Andrea, S. Antonio (Spumador)	Ulmata (Nestlè)
S. Francesco (Spumador)	Vera (Nestlè)
Uliveto (Chesnut)	Vitasnella (Danone)
Guizza (San Benedetto)	

BEVANDE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Briosi ed Elisir di Rocchetta (Chesnut)	Acq.Brill.Recoaro,GingerinoRecoaro (Nestlè)
Derby (Conserve italiane)	Beltè,Beverly,Bonaqua (Nestlè)
Batik,Ben's,Enjoy (San Benedetto)	Coca Cola, Fanta, Sprite (Coca Cola)
Energade (San Benedetto)	Chinò (Nestlè)
Enervit (Also)	Ferrarelle Magic (Danone)
Crodo, Crodino,Lemonsoda, Oransoda,	Five (Nestlè)
Pelmosoda (Campari)?	Gatorade, Mirinda (Pepsi)
Oasis, Orangina (San Benedetto)	Ice Lemon, Kinley (Coca Cola)
Schweppes (San Benedetto)	Isostar, Vigoplus (Novartis)
StarteaYoga (Conserve italiane)	Lipton Ice Tea (Unilever)
Virgin (Sangemini)	Pepsi Cola
Schweppes (San Benedetto)	Nestea, Sanbitter (Nestlè)

Fly Skipper (Zuegg)	Sanpellegrino (Nestlè)
San Benedetto	Seven-up, Slam (Pepsi)
Virgin (Sangemini)	Tè Ati (Cirio)
	Vera (Nestlè)
	Diger Selz (Nestlè)

BEVANDE DIETETICHE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Energade (San Benedetto)	Gatorade (Pepsi)
Enervit (Also)	Isostar (Novartis)
Misura (Colussi)?	Vigoplus (Novartis)
Powerade (San Benedetto)	

SUCCHI DI FRUTTA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Altromercato (CTM) comes</i>	Céréal (Novartis)
Derby (Conserve italiane)	Ciquita
La Doria	Del Monte (Cirio)
Jolly Colombani (Conserve italiane)	Fattoria Scaldatole (Heinz)
Yoga (Conserve italiane)	Mangia&Bevi (Cirio)
Sterilgarda	Minute Maid (Coca Cola)
Skipper (Zuegg)	Santa Rosa (Unilever)
Valfrutta (Conserve italiane)	Santàl (Parmalat)
Vita di Sangemini	Tropicana (Pepsi)
Zuegg	
Valsoia ??	

CEREALI PRIMA COLAZIONE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Muesli equo&solidale</i>	Cheerios (Nestlè)
Alpen (Weetabix)	Chocapic, Fibre1, Kix, Trio (Nestlè)
Cereal Ciok (Also)	Fitness (Nestlè)
Frutibix, Minibix (Weetabix)	Nesqik Cereali (Neslè)
Kornland Bahlsen	Quaker Cruesli (Pepsi)
Misura (Colussi)?	

MERENDINE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bauli	Céréal (Novartis)
Buondi,Girella, Tortina (Bistefani)	Kit Kat, Lion (Neslè)
Fior di Merenda, Yo-yo (Bistefani)	Milka Tender (Altria)
Divella	Mister Day (Parmalat)
Misura (Colussi)?	Oro Ciok (Danone)

Paluani Duplo, Fiesta, Kinder Brioss (Ferrero)??	Plasmon (Heinz) Vitasnella (Danone)
---	--

BISCOTTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Biscotti equo&solidali</i> Amaretti di Saronno (Citterio) Balocco Bahlsen Bauli Bistefani Colussi? Bistefani Doria Galbusera Lazzaroni (Citterio) Loacker Misura (Colussi)? Pineta (Deco) Riso Scotti (Scotti) weetabix Valsoia??	Grisbi (Parmalat) Le Ore Liete (Nestlè) Lu (Danone) Matin Parmalat Mister Day (Parmalat) Oro Saiwa (Danone) Prince (Danone) Vitasnella (Danone)

PANETTONI & C.

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bauli Balocco Melegatti Paluani Pandeia Pernigotti Pineta (Deco)	Alemagna (Neslè) Motta (Neslè)

CACAO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Cacao equo&solidale</i>	Perugina (Nestlè)

CAFFE'

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
---------------------	-------------------

<i>Caffè equo&solidale</i> Bour Bon, Paulista, Suerte (Lavazza) Illy Kimbo, Kosè (Caffè do Brasil) Lavazza Mauro	Caramba (Altria) Hag (Altria) Nescafé (Nestlè) Splendid (Altria)
---	---

CIOCCOLATA E CIOCCOLATINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Cioccolata equo&solidale</i> Caffarel (Lindt) Ciocori (Bistefani) Gianduotti, I Torroncini (Averna) Lindt Lineorella (CSM) Novi (Elah Dufour) Pepitas, Pernigotti (Averna) Ritter Sport Sperlari (CSM)	After Eight (Nestlè) Alemagna (Nestlè) Baci (Nestlè) Ciocoblocco (Nestlè) Cote d'Or (Altria) Galak (Nestlè)
Nutella, Kinder,, Ferrero Rocher, Raffaello (Ferrero) ??	Milka (Altria) Motta (Nestlè) Nestlè Perugina, Rowntree ((Nestlè) Quality Street (Nestlè) Smarties (Nestlè) Suchard, Terry's, Toblerone (Altria)

CAMOMILLA E INFUSI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Tisane e orzo equo&solidali</i> Bonomelli (Montenegro) Kelemata L'Angelica (Guaber) Mellin (Star) Pompadour Sogni d'oro (Star) Orzobimbo (Star)	Lipton (Unilever) Montania (Unilever) Orzoro (Nestlè) Plasmon (Heinz)

TE'

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
---------------------	-------------------

<i>Tè equo&solidale</i> Infrè (Montenegro) Sir Winston Tea Star Tea	Lipton (Unilever) Te' Ati (Unilever)
--	---

CRACKERS

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Doriano (Doria) Galbusera Colussi? Misura (Colussi)?	Premium Saiwa (Danone) Vitasnella (Danone)

FETTE BISCOTTATE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Antica Macina Euvita (Alfa W.) Audisio (Colussi)? Colussi? Misura (Colussi)?	Buitoni (Nestlè) Cèrèal (Novartis)

PANE E SOSTITUTI DEL PANE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Loriana (Deco) Misura (Colussi)?	Cèrèal (Novartis) Focaccia Parmalat, Prontoformo(Parmalat) Vitasnella Saiwa (Danone)

SNACKS SALATI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Chio, Chipsletten (Bahlsen) Crik-Crok, Puff (Ica Foods) Le Contadine (Ica Foods)	Cipster (Danone) Pringles (Procter&G.) Ritz Saiwa (Danone) Tuc (Danone)

TORTELLINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bmc, Nonna Amelia, Rana (Rana) Fini, Paf (Malgara)	Buitoni (Nestlè)

PASTA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
---------------------	-------------------

Corticella De Cecco Divella Festaiola Fini (Malgara) La Molisana Agnesi, Audisio (Colussi)? De Niro, Gran Cucina Italiana (Colussi)? Misura, Ponte (Colussi)?	Buitoni (Nestlè) Pezzullo (Nestlè)
---	---------------------------------------

FRUTTA IN SCATOLA e Frutta Secca

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Frutta secca equo&solidale</i> Jolly Colombani (Conserve italiane) La Doria St Mamet, Valfrutta (Conserve italiane) Noberasco	Del Monte (Cirio) Dole

LEGUMI E VERDURE IN SCATOLA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Coelsanus Jolly Colombani (Conserve it.) La Doria Star Valfrutta (Conserve it.)	Cirio De Rica (Cirio) Pais (Parmalat) Santa Rosa (Unilever)

POMODORI E PASSATE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
De Cecco Divella Jolly Colombani (Conserve it.) La Doria, La Romanella (La Doria) Star Valfrutta Valledoria (La Doria) Agnesi (Colussi)?	Campbell's Cirio De Rica (Cirio) Del Monte (Cirio) Pomi, Pomito (Parmalat) Santa Rosa (Unilever)

ANANAS IN SCATOLA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Ananas equo&solidale</i> Valfrutta (Conserve italiane)	Del Monte (Cirio)

BANANE E ANANAS FRESCHI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
---------------------	-------------------

<i>Banane equ&solidali</i> <i>Banane biologiche</i>	Tutte le altre
--	----------------

VERDURE SURGELATE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Arena Orogel (Fruttadoro)	Findus (Unilever) La Valle degli Orti (Nestlè) Surgela (Nestlè)

GELATI e SNACKS SURGELATI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Cremeria del lattaio (Arena) Duca di Salaparuta (Arena) Haagen Dazs (Arena) Riso Scotti (Scotti) Orogel Sammontana Valsoia? Pinguì (Ferrero) ??	Alemagna (Nestlè) Algida (Nestlè) Antica Gelateria del Corso (Nestlè) Carte d'Or (Unilever) Eldorado (Unilever) La Cremeria Motta (Nestlè) Motta Solero (Unilever) Sorbetterai di Ranieri (Unilever)

PIATTI SURGELATI (compreso PESCE)

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Aia (Veronesi) Arena Garbini, Mare Pronto (Arena) Orogel Riso Scotti Valsoia?	Buitoni (Nestlè) Findus (Unilever) Igloo (Unilever) Mare Fresco (Nestlè) Surgela (Nestlè)

LATTICINI

FORMAGGI CONFEZIONATI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Belgioioso (Yomo) Bridel (Lactalis) Belpaese, Certosa, Certosino (Galbani) Galbanino, Santa Lucia (Galbani) Granarolo Locatelli (Lactalis)	Gim (Altria) Invernizzi (Altria) Jocca (Altria) Linderberger, Lunchables (Altria) Mio (Nestlè) Mozary (Altria)

Merlo (Yomo) Pettinicchio (Yomo) President (Lactalis) Robiola del Bek (Yomo) Vallelata (Galbani) Apericube, Babybel, Brie, Cademartori (Bel)? La Valle Qui Rit (Bel)? Leerdammer, Le Roitelet (Bel)?	Optimus (Parmalat) Osella (Altria) Philadelphia (Altria) Sottilette Kraft (Altria) Susanna (Altria) Vitasnella (Danone)
---	--

LATTE UHT

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Alto Lazio, Bianchi, Cerulli (Granarolo) Centrale Latte Calabria (Granarolo) Centraledi Parma, C.L. Milano (Granarolo) Daunia, Fiore (Granarolo) Giglio, Latte Sole, Matese (Newlat) Granarolo Lactel (Lactalis) Latte Scala, Perla, S. Giorgio (Granarolo) <i>Mukki</i> Polenghi (Newlat) Sterilgarda Torre in Pietra (Newlat) Valsoia Verbano (Granarolo)	Ala (Parmalat) Bonlat (Parmalat) Centrale Latte di Roma (Parmalat) Dietalat (Parmalat) Fattoria Scaldatole (Heinz) Latte Brianza, Latte Oro (Parmalat) Parmalat Soya Drink Cereal (Novartis) Stella (Parmalat) Teddi (Heinz)

BURRO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Fattorie Italia Galbani Granarolo Prealpi President (Lactalis) Zangola (Prealpi) <i>Mukki</i>	Chef (Parmalat) Giglio (Parmalat) Optimus (Parmalat)

YOGURT E DESSERT

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Esprit (Yomo) Galbi (Galbani) Granarolo Yomo Mandriot (Yomo) Più&Più (Yomo)	Actimel, Activia (Danone) Ala (Parmalat) Danette, Dan'up, Danito (Danone) Danone Fattoria Scaldatole (Heinz) Fruttolo (Nestlè)

Sterilgarda Torre in Pietra (Yomo) Valsoia?	Galak (Nestlé) Joy, Kyr (Parmalat) LC1 (Nestlé) Mio (Nestlé) Nesquik (Nestlé) Parmalat Plasmon, Teddi (Heinz) Vitasnella (Danone) Yogoloso (Danone)
---	---

PANNA E BESCIAPELLA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Agnesi (Colussi)? Condipanna (Sterilgarda) Fattorie Italia Granarolo Hoplà <i>Mukki</i>	Chef (Parmalat) Crema Cuisine (Unilever) Elena (Parmalat) Optimus (Parmalat)

CARNE IN SCATOLA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
	Simmental (Altria) Spunti (Altria)

TONNO e SARDINE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Alco (Palmera) ? Alma Brand, Capri, Golden Lion, Nataline (Igino Mazzola) Maruzzella (Igino Mazzola) Nostromo (Calvo) Insuperabile Libertas Palmera	Mareblù (Heinz) Carlos Primero (Bolton) Rio Mare (Bolton)

CONDIMENTI VARI

ACETO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Fini (Malgara) Ponti	Céréal (Novartis) Cirio

DADI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Star Liebig (Colussi)?	Buitoni (Nestlé) Céréal (Novartis) Knorr (Unilever) Maggi (Nestlé)

MARGARINA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Vallè (Uniq)	Foglia d'Oro, Gradina, Maya, Rama (Unilever)

OLIO DI OLIVA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Carapelli (B&S) De Cecco Monini	Bertolli (Unilever) Dante (Unilever) Rocca dell'Uliveto (Unilever) San Giorgio (Unilever)

OLIO DI SEMI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Carapelli (B&S) Gico, Oio, Topazio (Malgara) La Stello, Semper, Zenit, Zeta (Zucchi) Olita (Star) ? Riso Scotti (Scotti) Valsoia ??	Friol (Unilever) Maya (Unilever) Mazola (ABF)

SUGHI PRONTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Saclà Vogliazzi (Granarolo) Sugo casa Star Tigullio (Star) Agnesi (Colussi)? Liebig (Colussi)?	Buitoni (Nestlé) Cirio Knorr (Unilever) Pais (Parmalat) Montanta (Cremonini)

PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE

DENTIFRICI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Blanx (Guaber) Pasta del Capitano (Ciccarelli)	Antica Erboristeria (Henkel) Acquafresh (Glaxosmithk.)

	AZ (Procter&G.) Colgate Denivit (Henkel) Fukident (Procter&G.) Iodosan (Glaxosmithk.) Macleens (Glaxosmithk.) Mentadent (Unilever) Oral-B (Gillette) Pepsodent (Unilever) Plax (Colgate) Sensodyne (Glaxosmithk.)
--	---

BANOSCHIUMA E SHAMPOO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bionsen (Guaber) Body Shop Cleo (Paglieri) Felce azzurra (Paglieri) Kelemata L'Angelica (Guaber) L'Erbolario Lush Mantovani (Ciccarelli) Perlier (Kelemata) Venus (Kelemata)	Antica Erboristeria (Henkel) Axe (Unilever) Baby Roberts (Bolton) Baby Shampoo Johnson's Badedas (Sara Lee) Borotalco (Bolton) Clear (Unilever) Clear&clear (Johnson's) Dimension (Unilever) Dove (Unilever) Experience (Procter&G.) Fissan (Sara Lee) Head&Shoulders (Procter&G.) Infasil (Procter&G.) Johnson's pH 5.5 (Johnson's) Keramine H (Procter&G.) Monsavon (Sara Lee) Neutro Roberts (Bolton) Neutromed (Henkel) Nidra (Colgate) Palmolive (Colgate) Pantene (Procter&G.) Radox (Sara Lee) Timotei (Unilever) Wella (Procter&G.) Zest (Procter&G.)

PRODOTTI IGIENE INTIMA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bionsen (Guaber) Body Shop	Aveeno (Johnson&J) Baby Roberts (Bolton)

Cleo (Paglieri) L'Angelica (Guaber) Mantovani (Ciccarelli) Venus (Kelemata)	Carefree (Johnson&J) Depilzero (Sara Lee) Douss Douss (Colgate) Fissan (Sara Lee) Infasil intimo (Procter&G.) Intima Roberts (Bolton) Karinzia (Reckitt B.) Lactacyd (Glaxosmithk.) Lines lei (Procter&G.) Neutro Roberts (Bolton) Sanex (Sara Lee)
--	---

LOZIONI DA BARBA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Dimensione Uomo (Ciccarelli) Lush	Acqua Velva (Sara Lee) Axe (Unilever) Denim (Unilever) Gillette Noxzema (Procter&G.) Palmolive (Colgate) Squibb (Henkel) Williams (Sara Lee)

CREME PROTETTIVE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Body Shop Cera di Cupra (Ciccarelli) Cleo (Paglieri) Lush Nativa di Cupra (Ciccarelli) Perlier (Kelemata) Venus (Kelemata)	Acqua alle Rose (Bolton) Delial (Sara Lee) Fissan Baby (Sara Lee) Glicemille (Colgate) Glysolid (Sara Lee) Johnson's Baby Olio (Johnson's) Kaloderma (Henkel) Leocrema Neutrogena (Johnson's) Neutromed (Henkel) Oil of Olay ((Procter&G.) Oil of Olaz ((Procter&G.) Penaten (Johnson's) Pitz Buin (Johnson's) Pond's (Unilever)

SAPONI MANI E VISO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bionsen (Guaber)	Atkinson (Procter&G.)

Body Shop Cleo (Paglieri) Fresh&Clean (B&S) L'Angelica (Guaber) Lush Mantovani (Ciccarelli) Marsiglia Spuma di Sciampagna (Italsilva)	Borotalco (Bolton) Camay (Procter&G.) Donge (Colgate) Douss douss (Colgate) Dove (Unilever) Infasil (Procter&G.) Johnson's Baby e pH 5.5 Lux (Unilever) Lysoform (Unilever) Natura (Henkel) Neutro Roberts (Bolton) Neutromed (Henkel) Palmolive (Colgate) Rexona (Unilever) Sanex (Sara Lee) Supersoap Badedas (Sara Lee)
---	---

ASSORBENTI IGIENICI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Nuvenia (SCA)? Tena (SCA)?	Carefree (Johnson's) Intervallo (Procter&G.) Johnson&Johnson Lines (Procter&G.) O.B. (Johnson's) Silhouette (Johnson's) Tampax (Procter&G.)

PRODOTTI PER LA CASA

CARTA ASSORBENTE , CARTA IGIENICA e TOVAGLIOLINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Ecolucart,Lucart,Azalée,Cigno, Florex,Jolly,Prima,Smile(Cartiera Lucch.) Foxy (Tronchetti) Ecolution (Sofidel) Giumelle, Tiffany (Sofidel) Nicky (Sofidel) Novità Regina (Sofidel)	Bounty (Procter&G.) Lotus (Georgia P.) Scottex (Kimberly-C) Tenderly (Georgia P.) Tutto Panno Carta (Georgia P.)

FAZZOLETTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
---------------------	-------------------

Ecolucart,Lucart (Cartiera Lucch.) Azalée,Cigno,Florex, (Cartiera Lucch.) Jolly Prima,Smile (Cartiera Lucch.) Foxy (Tronchetti) Fresh&clean (B&S) Regina (Sofidel)	Johnson's Baby Kleenex (Kimberly-C) Lotus (Georgia P.) Pampers (Procter&G.) Scottex (Kimberly-C) Senz'acqua Lines (Procter&G.) Tempo (Procter&G.) Tenderly (Georgia P.) Tutto (Georgia P.) Tuttoacqua (Georgia P.)
---	---

LUCIDO PER SCARPE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Class (Paglieri)	Kiwi Guttalin (Sara Lee) Nuggett (Reckitt B.) Pratico Kiwi (Sara Lee)

DEODORANTI PER AMBIENTE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
<i>Prodotti naturali</i>	Air Wick (Reckitt B.) Ambi-Pur (Sara Lee) Glede (Johnson's)

GUANTI E SPUGNE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Sirio (Zobebe) Vileda (FHP)	Actibel (3M) Bravo (Colgate) Mapa (Totalfinaelf) Scotch Brite (3M) Spontex (Totalfinaelf) Swiffer (Procter&G.)

INSETTICIDI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bengal (Zobebe) Vape (Guaber) Vulcano (Zobebe)	Autan (Johnson Wax) Baygon (Johnson Wax) Bloom (Sara Lee) Dum Dum (Sara Lee) Off! (Johnson Wax) Raid (Johnson Wax) Vapona (Sara Lee)

PELLICOLE PER ALIMENTI, SCOPE e STRACCI: equivalenti.

DETERSIVI

SAPONE per BUCATO

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Spuma di Sciampagna (Italsilva)	Ava Perla (Reckitt B.) Lanza (Reckitt B.) Sole (Reckitt B.) Sole di Marsiglia (Reckitt B.) Omino Bianco (Bolton)

DETERSIVO BUCATO A MANO e IN LAVATRICE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Bio Silva (Italsilva) Grey (Guaber) Scala (Deco) Soffil (Deco) Spuma di Sciampagna (Italsilva) Tendaviva (Guaber)	Ace (Procter&G.) Ariel (Procter&G.) Ava (Reckitt B.) Bio Presto (Unilever) Bolt (Procter&G.) Dash (Procter&G.) Dato (Henkel) Dinamo (Colgate) Dixan (Henkel) General (Henkel) Lanza (Reckitt B.) Lip (Reckitt B.) Omo (Unilever) Perlana (Henkel) Soflan (Colgate) Sole (Reckitt B.) Tide (Procter&G.) Woolite (Reckitt B.)

AMMORBIDENTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Morbido Silva (Italsilva) Soffil (Deco) Spuma di Sciampagna (Italsilva)	Ava (Reckitt B.) Coccolino (Unilever) Fabuloso (Colgate) Lenor (Procter&G.) Omino Bianco (Bolton) Soflan (Colgate) Sole (Reckitt B.) Vernel (Henkel)

ADDITIVI E SMACCHIANTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Coloreria Italiana (Guaber) Grey (Guaber) Mago delle Macchie (Guaber)	Ace Gentile (Procter&G.) Bio Shout (Johnson's) Calfort Calgon (Reckitt B.) Febreze (Procter&G.) Lavasbianca (Reckitt B.) Merito (Bolton) Napisan (Reckitt B.) Omino Bianco (Bolton) Sil (Henkel) Sole di Marsiglia, Vanish (Reckitt B.)

DETERSIVO SUPERFICI DURE

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Drago (Guaber) Lughesina (Deco) Splendy (Deco) Zetapray (Zobele)	Ace (Procter&G.) Acti (Henkel) Aiax (Colgate) Anitra WC (Johnson's) Baleno (Procter&G.) Bref (Henkel) Carolin (Bolton) Cif (Unilever) Dor (Bolton) Fabuloso (Colgate) Fornet (Bolton) Glassex (Reckitt B.) Harpic (Reckitt B.) Idraulico Liquido (Johnson's) Lysoform (Unilever) Mastro Lindo (Procter&G.) Mister Verde (Procter&G.) Mr.Muscolo (Johnson Wax) Palmidor (Bolton) Smac (Bolton) Sole (Reckitt B.) Spic&Span (Procter&G.) Tot (Bolton) Tuono (Procter&G.) Vetril (Bolton) Viakal (Procter&G.) Vim Clorex (Unilever)

DETERSIVO PIATTI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Scala (Deco) Silva (Italsilva) Splendy (Deco)	Dixan (Henkel) Lanza (Reckitt B.) Last (Bolton) Nelsen (Henkel) Pril (Henkel) Sole (Reckitt B.) Svelto (Unilever)

VARICHINA

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
	Ace (Procter&G.) Milton, Può (Procter&G.)

PRODOTTI PER L'INFANZIA

BISCOTTI E PAPPE PER BAMBINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Humana Mellin (Star)	Gerber (Novartis) Montefiore (Heinz) Nestum (Nestlè) Nipiol (Heinz) Plasmon (Heinz)

LATTE PER BAMBINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Humana Mellin (Star)	Latte David (Heinz) Mio (Nestlè) Nidina (Nestlè) Parmalat Similac (Abbott)

OMOGENIZZATI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Mellin (Star)	Dieterba (Heinz) Gerber (Novartis) Nipiol (Heinz)

	Plasmon (Heinz)
--	-----------------

PANNOLINI

MARCHE DA PREFERIRE	MARCHE DA EVITARE
Chicco?? <i>Ecologici, non sbiancati</i>	Dignity (Procter&G.) Huggies (Kimberly-C) Lines Huggies (Kimberly-C) Linidor (Procter&G.) Pampers (Procter&G.) Pull Ups (Kimberly-C)